



	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
Ora	Sala 1	Sala 2	Sala F	Sala 1	Sala 2	Sala F	Sala 1	Sala 2	Sala F	Sala 1	Sala 2	Sala F	Sala 1	Sala 2	Sala F
	h.10.30 Danza in Fascia			h.16.00 Hip Hop Young									h.15.00 HIP HOP Avanzato h.16.00 Danza Moderna Junior	h.16.00 Hip Hop Young	
17.00	Power Stretch	Danza Classica Baby		Baby Hip Hop New			Pilates		House	Baby Hip Hop	Gioco danza		Postural Training	Danza Moderna Baby NEW	Mini Hip Hop
18.00	Pilates	Junior Contem poranea	CPW	Baby Hip Hop		Core TRX	Military Training			Hip Hop Junior	Core TRX	Baby Musical	Pilates	Danza Moderna Baby	CPW
19.00	h.19.10 Total Body Circuit	Oriental Fit	h.19.15 Kung Fu Junior	h.19.10 Pilates	Hip Hop Junior		h.19.10 Postural Training			Junior Musical	h.19.15 Kung Fu Junior	h.19.10 Total Body Circuit			
20.00		h.20.15 Kung Fu	Jeet Kune Do		Hip Hop Adulti	Fit Performer			Jeet Kune Do	Contem poranea Adulti	h.20.15 Kung Fu	Fit Performer			

	Corsi sabato mattina	
	Sala 1	Sala 2
10.30	Kung fu kids	Giocodanza (3-4 anni)

Fasce di età bambini e ragazzi	
Mini: 5 anni	Young: 11 - 13 anni
Baby e Kids: 6 - 10 anni	Junior: dai 14 anni in su